

# Cómo Tomar Medidas Corporales

Pídale a una amiga que le ayude a tomarse las medidas corporales. Para tomar medidas más precisas, use el tipo de zapatos y ropa interior que usaría normalmente. Utilice una cinta métrica no extensible. Tire de la cinta de manera que quede ajustada, pero no demasiado, alrededor de la parte más ancha de cada área del cuerpo. Anote las medidas a continuación.

## Cuello: \_\_\_\_\_

Medir alrededor de la base del cuello.

## Busto: \_\_\_\_\_

Medir con la cinta recta a lo largo de la parte más ancha de la espalda, por debajo de los brazos y a lo largo de la parte más ancha del busto.

*Nota: Seleccionar el tamaño del patrón de la camisa, chaqueta o abrigo según las medidas del busto.*

## Cintura: \_\_\_\_\_

Medir alrededor de la cintura natural.

## Caderas: \_\_\_\_\_

Medir alrededor de la parte más ancha (generalmente de 17.7 cm a 22.8 cm debajo de la cintura). Tome nota de la distancia entre la cintura y la parte más ancha de las caderas.

*Nota: Seleccionar el tamaño del patrón del pantalón según las medidas de las caderas.*

## Longitud de Cuerpo Completo: \_\_\_\_\_

En el centro de la espalda, medir desde la cintura natural hasta el piso y luego agregar la medida de la Longitud de la Parte Posterior de la Cintura.

## Longitud de la Parte Posterior de la Cintura: \_\_\_\_\_

Medir desde el hueso prominente en la base de la nuca hasta la cintura natural amarrada con un cordón.

*Para establecer la base de la nuca en el maniquí, envolver un cordón alrededor del cuello; marcar en el centro de la espalda con tiza o alfileres. Esta marca corresponde al hueso prominente en la nuca y debe quedar aproximadamente 50 mm debajo de la parte inferior del casquillo del cuello.*

## Cómo Utilizar el Maniquí

*El maniquí fue diseñado para cubrir la mayor cantidad posible de diferentes necesidades de ajuste. Posiblemente haya ocasiones en las que el maniquí haya sido ajustado con la mayor precisión posible para corresponder a las medidas del cuerpo, pero requiera volver a darle forma.*

## Cómo Rellenar el Maniquí

Determine dónde se necesita relleno.

Utilice espuma, relleno de fibra, guata u hombreras para rellenar las áreas de los hombros, el busto, la cintura, las caderas y la espalda que necesiten ajustes.

Cubra las áreas rellenas con tela.

## Cómo Llenar las Aberturas de las Secciones

*Al hacer ajustes a las medidas del maniquí, creará aberturas. Rellene los espacios para facilitar la fijación con alfileres y el ajuste del patrón y la prenda de vestir.*

Aplique cinta adhesiva de doble cara a lo largo de los bordes longitudinales de la cinta o cinta adhesiva; fije la tira para rellenar las aberturas.

## Cómo Cubrir el Maniquí

Utilice una camiseta o haga una cubierta con tejido de punto elástico para ocultar el relleno y las modificaciones, y crear una superficie lisa.



*Como política continua de desarrollo, nos reservamos el derecho a hacer cambios y mejoras a los productos sin notificación.*

MADE IN CHINA  
©2019 PRYM CONSUMER USA INC.  
950 BRISACK RD.,  
SPARTANBURG, SC 29303 USA DRITZ.COM

©2019 IS20420N

*Sew You*<sup>®</sup>  
by Dritz

## Maniquí Ajustable Diseñado para Marcaciones y Ajustes Personalizados



## Caja Contiene:

- 1 Torso Ajustable
  - 1 Pie/Base de Piso
  - 1 Marcador de Doblamiento
  - 4 Patas
- Instrucciones

## Cómo Armar el Maniquí

1



### Pedestal

Introduzca el extremo ancho de la pata en la ranura de la base.

Repita para las patas restantes.

2



### Cómo Extender el Pie y Fijar el Maniquí en el Pedestal

Gire la sección superior del ajustador de altura del pie en sentido contrario a las agujas del reloj para aflojarla.

Extienda el pie interior 30.4 cm; gire el ajustador en el sentido de las agujas del reloj para apretarlo.

Afloje el tornillo de pulgar en el soporte del pie y deslice el soporte hasta que quede a 76 mm de la parte superior del pie; apriete el tornillo.

Coloque el maniquí en el pie interior.

## Cómo Ajustar el Maniquí a las Medidas del Cuerpo

3



### Cómo Ajustar la Altura del Maniquí y Asegurarlo al Pedestal

Utilizando el ajustador de altura del pie, ajuste el pie interior a la altura que corresponda a la medida del cuerpo completo; apriete el ajustador.

Gire el tornillo de pulgar del soporte del torso para asegurarlo al pedestal y evitar rotación.

4



### Cómo Ajustar el Busto, la Cintura y las Caderas

Hay dos estilos de ajustadores en el maniquí. Utilizando las medidas corporales, ajuste todos los diales/ruedas para que correspondan a las medidas del busto, de la cintura y de las caderas.

#### Ruedas:

Las cintas de las ruedas no están impresas con medidas sino que están marcadas con líneas verticales para indicar abertura. Las marcaciones se encuentran a  $\frac{1}{4}$ ,  $\frac{1}{2}$  y  $\frac{3}{4}$  de la máxima abertura alcanzable del maniquí. Ruede la rueda hacia abajo para aumentar el tamaño, y hacia arriba para disminuirlo. Para personalizar las ruedas según sus medidas corporales, marque la medida final en cinta con un bolígrafo.

#### Diales de Ajuste Automático:

Para facilitar los ajustes, sujete el maniquí con su otra mano mientras que ajusta los diales. Apriete el botón en el centro del dial y gírelo en el sentido de las agujas del reloj para aumentar el tamaño, o en sentido contrario a las agujas del reloj para disminuirlo. Pare el dial cuando la flecha apunte hacia puntos o líneas. También se puede hacer ajustes en incrementos de 1.27 cm ( $\frac{1}{2}$  pulgada) entre marcaciones de ajustes.

## Notas Importantes:

- **No ajuste los diales/ruedas a las medidas finales a la vez.**
- Todos los diales/ruedas en el busto, en la cintura y en las caderas deben ajustarse gradualmente alrededor del maniquí para evitar tensión que podría dificultar ajustar el dial/rueda.
- Si no puede ajustar un dial/rueda, aumente los ajustes inmediatamente por encima y/o por debajo del dial/rueda liberando tensión. Continúe haciendo pequeños ajustes a todos los diales/ruedas hasta que todos estén fijados según las medidas deseadas.

5

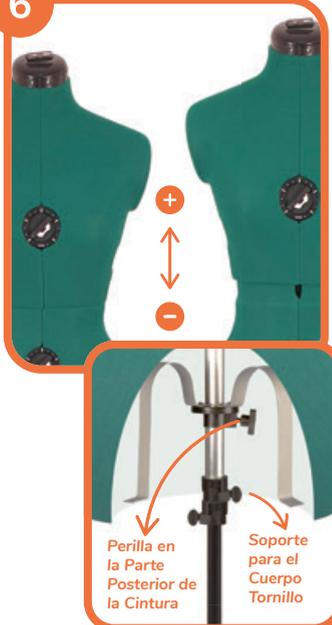


### Cómo Ajustar el Cuello

Para agrandar el cuello, presione hacia abajo en el disco del cuello interior y gire en el sentido de las agujas del reloj hasta que corresponda a la forma deseada y a la medida del cuello. Presione hacia abajo y gire en sentido contrario a las agujas del reloj para disminuirlo.

Utilice el área de espuma en el casquillo del cuello como alfilerero.

6



### Cómo Ajustar la Longitud de la Parte Posterior de la Cintura

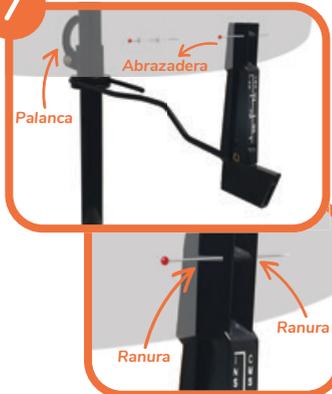
Afloje el tornillo de pulgar en el soporte de torso; retire el maniquí del pie.

Para alargar, alcance hacia dentro de la base del maniquí y afloje la perilla de la cintura posterior.

En la parte exterior, deslice y separe cuidadosamente las secciones del busto y caderas del maniquí hasta que la base de la nuca y la cintura natural correspondan a la medida de la longitud de la parte posterior de la cintura.

Apriete la perilla. Vuelva a colocar el maniquí en el pie; apriete el tornillo de pulgar del soporte del torso.

7



### Cómo Utilizar el Marcador de Doblado con Alfileres

Deslice el brazo de la abrazadera hasta que la abrazadera quede alineada con el borde de la tela.

#### Cómo Medir desde la Cintura:

Tire de la palanca hacia abajo y deslice el marcador de dobladillo hacia la parte superior o inferior del pie hasta que la ranura del pasador quede en la longitud deseada del dobladillo. Desplace la palanca hacia arriba de nuevo; asegúrela en su lugar.

#### Cómo Medir desde el Piso:

Los números en la parte inferior del pie pueden utilizarse para determinar la altura del dobladillo desde el piso. Tire de la palanca hacia abajo y deslice el marcador de dobladillo hacia la parte superior o inferior del pie hasta que el borde superior del marcador corresponda a la altura deseada desde el piso; asegúrela en su lugar.

#### Cómo Marcar el Doblado:

Abra la abrazadera; coloque la tela entre las abrazaderas y cierre. Sujetando la abrazadera, introduzca el alfiler recto en la ranura cerca de la parte superior de la abrazadera. Abra la abrazadera; gire el maniquí y continúe marcando cada 50 mm. Utilizando una fila de alfileres, voltee la tela al revés para crear el dobladillo.